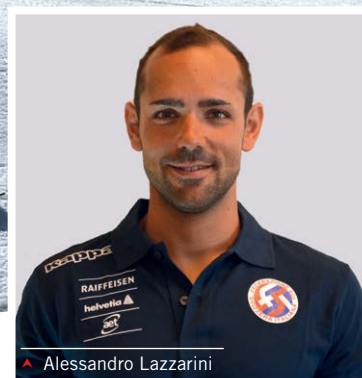


TESTO
Elia Stampanoni

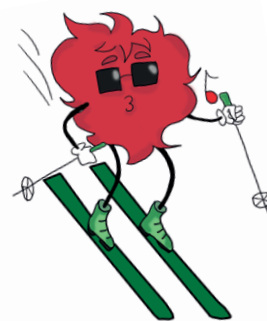
FOTO
FSSI



▲ Alessandro Lazzarini

È tempo di neve

La squadra della FSSI è pronta in vista della stagione invernale. Ecco le conferme e le novità nello staff tecnico e tra gli atleti



La FSSI è ormai immersa nella nuova stagione di sci che, dopo l'ultima esaltante stagione 2015/2016, si spera possa essere ancor migliore. In vista delle prime competizioni, che andranno intensificandosi con l'inoltrarsi dell'inverno vero, la preparazione estiva si è svolta in modo ottimale, sia approfittando delle strutture locali, sia con campi di allenamento e uscite sulle nevi dei ghiacciai.

Il settore alpino, con i suoi 19 ragazzi in selezione FSSI, ha per esempio svolto dalle 3 alle 4 sedute settimanali, alternate a periodi di quattro-cinque giorni sugli sci (Cervinia e Les deux Alpes), a cadenza di circa 2 settimane. Ha pure effettuato, sempre durante le vacanze scolastiche estive, un periodo di preparazione di dieci giorni a cui sono seguite altre uscite con allenamenti allo Stelvio, poi in Austria, tra Sölden e Pitztal.

I fondisti si presentano alla stagione 2016/2017 con una squadra giovanissima e ridotta a tre atleti

provenienti dalla valle di Blenio. Per questo sono rimasti quasi esclusivamente in zona, svolgendo mediamente 3 o 4 volte allenamenti a settimana e inserendo, con l'inizio delle scuole, una seduta in palestra ogni martedì sera. Per gli allenamenti su skiroll è stata sfruttata la Riviera oppure la pista apposita di Realp.

I sette ragazzi del settore fun hanno pure svolto una preparazione intensa e adatta alle esigenze della pur giovane squadra. Sotto la guida degli allenatori hanno quindi effettuato quattro allenamenti settimanali estivi,

due di acrobatica e due di condizione fisica, oltre a cinque stage con gli sci sul ghiacciaio di Cervinia o di acrobatica presso il CST di Tenero o a Mettmensstetten. Alpino e fun hanno inoltre collaborato allenandosi a volte congiuntamente e approfittato così reciprocamente per migliorare nei particolari, come per esempio nei salti o nella preparazione fisica.

LE CONFERME E LE NOVITÀ

La FSSI si ripresenta dunque sulle nevi ricca di energia e entusiasmo, sempre sotto la direzione del presidente Enzo

Filippini che con il comitato direttivo e tutto lo staff porta avanti le importanti attività della Federazione nella Svizzera italiana. Andrea Rinaldi è invece il nuovo Vice Presidente e Direttore sportivo, in sostituzione di Albino Pinana. Confermati anche i sostenitori e gli sponsor: Raiffeisen (sponsor principale), Helvetia e AET (sponsor FSSI), Swisslos, G+S e Amici della FSSI (sostenitori), a cui si è aggiunto Ochsner Sport quale sponsor per la fornitura di materiale tecnico e abbigliamento.

La novità per il settore alpino è invece l'inserimento di Stefano Pacinella come aiuto allenatore.

Per il settore fondo, come detto, è stato creato un solo gruppo di allenamento senza distinzioni d'età, mentre nel settore fun c'è stato un avvicendamento, con Anna Gabutti a cedere il testimone a Nicola Quirici, che è quindi il nuovo capo settore. Anche a livello di preparazione

importanti cambiamenti per lo snowboard, dove la FSSI ha incaricato due sci club di occuparsi della formazione (TIsnowboarding) e dello sport d'élite (White Pillow Snowboard Club).

L'INTERVISTA

Come anticipato, per la nuova stagione sono una trentina i ragazzi selezionati dalla FSSI nei tre settori competitivi: 19 per l'alpino, 3 per il fondo e 7 per il fun.

Atleti seguiti dai rispettivi allenatori che lavorano a fianco dei capi settori Marco Gut (alpino), Ortensio Bassi (fondo) e Nicola Quirici (fun), e anche con Andrea Rinaldi, vice presidente FSSI, responsabile tecnico e responsabile del Centro di allenamento regionale sci e snowboard (CARSS).

ALPINO

Roberto Boselli, allenatore di alpino, ci racconta la situazione nel suo settore, dove da questa stagione è stato inserito



▲ Stefano Pacinella

Stefano Pacinella che va ad aggiungersi allo stesso Boselli, Mauro Pini, Alessandro Lazzarini e altre importanti figure di riferimento.

«Stefano ha un trascorso in squadra nazionale italiana ed è allenatore e istruttore nazionale in Italia. In questi anni ha lavorato e accumulato esperienza come allenatore in Aosta e sarà un utile aiuto allenatore sia per il settore U16/U14 sia per il gruppo U21/U18 di sci alpino».

■ Quali gli appuntamenti più importanti?

«Le gare interregionali per le categorie U16/U14 e tutto il circuito Swiss-ski Interkom»

■ Nei giovani della FSSI si avverte l'effetto Lara Gut.

«Anche se non si nota chiaramente, sicuramente avere un'atleta del proprio territorio che raggiunge risultati come quelli di Lara è un'iniezione di fiducia, uno sprono evidente per credere nello sport e nel lavoro che ogni ragazzo sta facendo. I



▲ Foto gruppo Alpino (01.07.2016)



Foto Fondo FSSI 2016. Da sinistra Laura Vanzetti, Alessandro Vanzetti, Vania Zuffi, Ortensio Bassi.



▲ Roberto Boselli

Le selezioni FSSI

Alpino: Francesco Ruga, Mattia Santoro, Marina Morelli, Viola Garbani, Mattia Ballarin, Dania Schenal, Conceprio Celeste, Alice Gnesa, Francesco Stern, Joel De Taddeo, Nicola Pini, Sofia Santoro, Lisa Veglio, Mida Fah Jaiman, Martina Crivelli, Moreno Patelli, Lisa Hafziger, Aris Beroggi e Nicole Pagani.

Fondo: Laura Vanzetti, Vania Zuffi, e Alessandro Vanzetti.

Fun: Giosué Martinoli, Martino Conedera, Riccardo Pascarella, Noé Matozzo, Enea Buzzi, Oliver Cramer e Paolo Pascarella

successi di Lara aiutano di certo a dimostrare che anche le nuove generazioni di sciatori ticinesi hanno il potenziale per ottenere risultati ambiziosi».

FONDO

Il fondo spera invece nell'effetto scaturito dalle imprese sportive di Dario Cologna o Giacomo Bassetti (compagno di squadra dei selezionati e conosciuto da tutti i giovani fondisti della FSSI), cercando di risollevarsi dopo un periodo non troppo roseo, come ci spiega Ortensio Bassi, caposettore.

«Purtroppo abbiamo ridotto da otto a tre atleti, creando un solo gruppo di allenamento. I ragazzi sono sempre seguiti dagli allenatori Marzio Bianchi e Rosalba Vassalli-Rossi, che lavorano alternandosi gli incarichi e le presenze».

Quali gli appuntamenti più importanti per la prossima stagione?

«I campionati Svizzeri nel mese di febbraio in Val Ferret e le ultime gare del circuito Helvetia nordic trophy, a Savognin».

Per quest'ultimo appuntamento è prevista una gara XCX, di cosa si tratta?

«Questo tipo di gara riprende l'apprezzato modello attuato nelle gare giovanili in Norvegia. Si tratta di un circuito su una pista di fondo ma attrezzato di conche e dossi, parabole e salti, slalom e corridoi».

Jerome Guzzi, coordinatore tecnico della FSSI e monitore del GS Molinera, ci racconta invece qualcosa su Giacomo Bassetti, elemento di punta del fondo ticinese e inserito nei quadri C della Nazionale:

«Giacomo fino a inizio luglio si è allenato in Ticino, poi ha seguito, durante cinque settimane, la prima parte di scuola reclute per sportivi a Lyss. Da agosto è a Davos dove rimarrà fino all'inverno».

Quali gli appuntamenti di Giacomo per la prossima stagione?

«Coppa OPA e mondiali U23. Ma se ci saranno occasioni a livello più alto, sarà pronto a coglierle».



▲ Juan Domeniconi

▲ Foto gruppo freestyle

FUN

Juan Domeniconi, allenatore del settore fun assieme a Loris Battalora, nonché segretario della FSSI, ci parla invece del suo settore che nella stagione 2015/2016 aveva vissuto un anno magico con Marco Tadé e soprattutto Deborah Scanzio e Nicole Gasparini, quest'ultima purtroppo fermata da un nuovo e grave infortunio a inizio di questo inverno (rottura del ligamento crociato sinistro).

■ Quali gli appuntamenti più importanti per la prossima stagione?

«Sicuramente il circuito di gare regionali freestyle in Ticino e le competizioni "Criterium jeunes" in Francia per la disciplina gobbe».

■ In estate avete anche partecipato a delle competizioni di aerials (water jump, salti con atterraggio in acqua), con quali riscontri?

«Abbiamo partecipato al circuito Regio Cup e Martino Conedera ha concluso con un ottimo 3° rango nella classifica generale, a conferma dei progressi mostrati, anche dagli altri ragazzi, durante la preparazione acrobatica estiva. La FSSI spera che questo risultato sia di buon auspicio per le competizioni invernali».



Gli allenatori e lo staff

Alpino: Roberto Boselli (allenatore), Alessandro Lazzarini (all.), Stefano Pacinella (all.), Mauro Pini (supervisore tecnico), Fabio Gut (all./assistente), Fabiano Bondietti (CF/all.), Alberto Bottinelli (responsabile gare e eventi), Paolo Ferretti (coach), Daniele Schär (responsabile gare alpini e coppa FSSI).

Fondo: Rosalba Vassalli-Rossi (all.), Marzio Bianchi (all.), Jerome Guzzi (coordinatore tecnico), Adriano Darioli (skiman).

Fun: Juan Domeniconi (all.), Loris Battalora (all.) e Alessandro Lazzarini (preparatore fisico)

UgoBassi

**Impresa generale di costruzioni
Edilizia - genio civile
Lavori specialistici**

Ugo Bassi SA
Via Arbostra 35
CH 6963 Lugano-Pregassona
Tel. 091 941 75 55
ugobassi.sa@swissonline.ch



Certificato no. 70135